

## **Bienestar Primero #Conductores Primero #HazTuParte**



Las organizaciones firmantes, en representación de la industria del transporte y la logística, conductores profesionales, empresas de transporte, compañías de seguros, cargadores, gestores, operadores, proveedores técnicos y de servicios, contratistas, autoridades locales, regionales, nacionales y europeas, así como las industrias y organizaciones de apoyo, respaldan la siguiente declaración:

### **Afirmamos que los conductores son clave para el transporte, y el transporte añade valor a la vida diaria de cada ciudadano y a la economía en general.**

Sin transporte, más de 742 millones de ciudadanos europeos carecerían de artículos esenciales para la vida como medicinas, alimentos, materiales de construcción, tecnología, etc., y miles de industrias de la UE con más de 201 millones de trabajadores perderían el libre flujo de bienes a sus clientes. Los conductores profesionales transportan artículos indispensables para nuestra sociedad, trabajando en el torrente sanguíneo del cuerpo de la industria europea. Sin la industria del transporte, la vida diaria de los ciudadanos no puede funcionar.

### **Reconocemos que un conductor bien descansado es un conductor seguro.** Los conductores fatigados tienen tiempos de reacción más lentos y sufren de atención, consciencia y capacidad reducidas para controlar sus vehículos. Los accidentes que involucran vehículos pesados causan entre cinco y seis veces más muertes que los accidentes que involucran vehículos más pequeños ([Informe de Seguridad Vial de la UE](#)). Debemos permitir que nuestros conductores descansen, tanto física como mentalmente, para mejorar la seguridad en nuestras carreteras.

### **Afirmamos que la salud mental y el bienestar físico de los conductores son cruciales.** Los conductores a menudo reportan dolor crónico, problemas de salud mental, ansiedad, depresión y mala salud en general. Debido a la falta de 100.000 plazas de aparcamiento adecuadas en Europa, los conductores se estresan para encontrar lugares para descansar, aumentando la carga sobre su salud mental y física y potencialmente causando mayor fatiga cuando no hay lugares adecuados para descansar disponibles. Además, la posibilidad de participar en opciones saludables como equipos de ejercicio disponibles o una comida caliente, fresca y saludable son escasas, lo que resulta en un mayor impacto negativo en la salud del conductor.

### **Reconocemos el beneficio de cuidar el bienestar integral de una persona, cuidando el cuerpo, la mente y el alma por igual.** Cuando cuidamos el bienestar integral de nuestros conductores profesionales, cuidamos el transporte, cuidamos a nuestros empleados, cuidamos la industria y nos cuidamos a nosotros mismos. Solo hay resultados positivos cuando nos enfocamos en el bienestar.

⇒ **Constatamos que el bienestar conduce a un aumento de la resiliencia, la productividad y el compromiso.** Al enfocarnos en el bienestar, promovemos empleados sanos y satisfechos que se conectan mejor entre sí y con su entorno. A través de esta satisfacción y conexión, pueden trabajar mejor y recuperarse más rápido, creando un lugar de trabajo más seguro y saludable. En una industria donde ya faltan 500.000 conductores, enfocarse en el bienestar del conductor es una oportunidad no solo para retener empleados, sino también para atraer nuevo talento.

⇒ **Reconocemos que el bienestar es clave para un crecimiento económico sostenible.** Con un enfoque en el bienestar, el PIB puede aumentar un +9,6% para 2050, asegurando 58 mil millones de euros de ahorro en atención médica. Además, el aumento de la calidad de vida a su vez aumentará la esperanza de vida promedio en 6 años (La Economía del Bienestar).

Al reconocer la declaración anterior, nos comprometemos a trabajar por el bienestar de los conductores a través, entre otros, de lo siguiente:

⇒ **Concienciar:** Debemos asegurarnos de que la sociedad sea consciente de lo que es el bienestar y lo que lo impacta negativa y positivamente, así como los beneficios de preocuparse por el bienestar de las personas. Solo a través de la concienciación podemos identificar necesidades y brechas y cambiar la percepción de la industria.

⇒ **Educar:** Todos necesitan aprender más sobre las brechas en la industria con respecto al bienestar. Queremos que los conductores aprendan lo que es necesario para abogar y mejorar su propio bienestar y darles herramientas para hacerlo. Queremos que los empleadores, operadores, gerentes, empresas y organizaciones comprendan el concepto de bienestar y cómo implementar programas para sus empleados.

⇒ **Perseguir el bienestar como pilar de la sostenibilidad:** El informe de la ONU sobre sostenibilidad ya aborda el bienestar como un factor clave. En nuestra búsqueda del bienestar, debemos identificar los factores clave que promueven una fuerza laboral más sostenible y una sociedad más sostenible. La logística ética es esencial para transformar la cadena de suministro en una cadena de confianza, difundiendo la necesidad de incluir el factor social también como el nuevo pilar principal de la sostenibilidad avanzada.

⇒ **Abogar por el bienestar y el conductor:** Impulsaremos programas, educación, herramientas y apoyo para los conductores y su bienestar. Esto incluye abogar por políticas que apoyen el bienestar del conductor. Queremos que nuestros conductores sepan que nos preocupamos.

- ➡ **Invertir en las necesidades y el bienestar de los conductores:** Nos comprometemos a invertir en nuestros conductores, así como en iniciativas que puedan mejorar su bienestar físico, mental, emocional y espiritual.
- ➡ **Crear una industria y una sociedad más saludables:** Al trabajar por el bienestar, estamos contribuyendo a un lugar de trabajo más saludable, una industria logística más saludable y un mundo más saludable.
- ➡ **Evaluar el impacto del bienestar en nuestras respectivas organizaciones:** Si realmente nos dedicamos al objetivo del bienestar, debemos mirarnos críticamente y evaluar las áreas en las que estamos fallando, así como las áreas en las que aprovechamos todo el potencial del bienestar en nuestras propias organizaciones. Para ser un programa efectivo y asegurar la efectividad de las intervenciones de Bienestar del Conductor Profesional, los factores clave se medirán con respecto a una línea de base para asegurar la efectividad de las intervenciones e identificar áreas de mejora.
- ➡ **Enfoque en seis áreas clave relacionadas con el bienestar: ambiental y físico, psicológico, fisiológico, social, cultural y espiritual:** Al enfocarnos en estas seis áreas, consideramos la totalidad del bienestar de las personas. Al considerar cada área, podemos ayudar a nuestros conductores a prosperar y, a su vez, moverse dentro de la confianza operativa y aumentar el atractivo de la profesión. Los conductores profesionales deben ser reconocidos por sus altos estándares de seguridad vial y eficiencia, lo que los cargadores, receptores, áreas de servicio y todos los involucrados en la industria deben reconocer.

Al poner **#BienestarPrimero #ConductoresPrimero**, estamos promoviendo una industria y un mundo donde **todos** podemos prosperar. El bienestar de los conductores profesionales es responsabilidad de toda la industria. Nosotros, los abajo firmantes, animamos a todos a **#HazTuParte**.